

Zu neuem Schwung mit ärztlicher Hilfe

Liebe Patienten,

jeder von Ihnen hat sie schon erlebt - die Momente, in denen wir uns abgespannt, erschöpft und ausgelaugt fühlen.

Situationen, in denen die Leistungsfähigkeit spürbar nachlässt, uns Müdigkeit, Lustlosigkeit und Antriebsschwäche beherrschen, uns schlechte Laune und negatives Denken auf Schritt und Tritt begleiten.

Erschöpfung hat viele Ursachen

Schwäche und Erschöpfungszustände haben vielfältige Ursachen. Man sollte deshalb diese Beschwerden nicht auf die leichte Schulter nehmen. Empfehlenswert ist unbedingt eine ärztliche Untersuchung. Erschöpfung, Schwäche und Vitalitätsverlust sind sehr häufig auf einen Mangel an B-Vitaminen zurückzuführen.

Jeder 2. Mensch ab 40 Jahren hat zu wenige B-Vitamine in den Zellen seines Körpers, auch wenn im Blut normale Werte gemessen werden. Langjährige Therapie - Erfahrungen zeigen, dass Schwächezustände als Folge

eines B-Vitamin-Mangels schnell behoben werden können.

Wichtig zu wissen:

Bei länger bestehendem B-Vitamin-Mangel kann es später zu verschiedenen und auch ernsthaften Erkrankungen kommen.

Was kann ich selbst beitragen?

Betroffene selbst können sehr viel für das eigene Wohlbefinden und eine bessere Vitalität tun!

Es gibt dabei drei konkrete Ansatzpunkte:

- gesunde Ernährung
- ausgewogene Bewegung
- regelmäßige Entspannung

Wie kann mir der Arzt helfen?

Wer durch spezielle Lebensumstände einen erhöhten Bedarf bzw. ein Defizit an Vitalstoffen hat, sollte spätestens bei Symptomen wie Schwäche, Erschöpfung und Vitalitätsverlust aktiv werden. Eine reine Nahrungsumstellung oder die Einnahme etwaiger Vitamin-Pillen bringen jedoch häufig nicht den erhofften Erfolg. Ganz anders bei einer speziellen Aufbaukur. Denn hier werden lebenswichtige Vitamine

auf einzigartige Weise miteinander kombiniert und als Spritze verabreicht. So gelangt der spezielle Vitamin-Komplex schnell und ohne Verluste dahin, wo er gebraucht wird. Teilweise können die Vitamine sogar im Organismus zwischengespeichert und bei Bedarf wieder abgerufen werden. Deshalb baut eine Vitalisierungskur in der Regel schnell wieder auf, lässt aber gleichzeitig von einem bis zu 4 Monate anhaltenden Effekt profitieren – eine Wirkweise, die sich durch herkömmliche Vitamin-Produkte nicht erreichen lässt.

Aktuell werden die Folgen der so genannten "Gesundheitsreform" häufig diskutiert. Eine der negativen Auswirkungen ist z.B., dass Ärzte Vitalisierungskuren nur eingeschränkt auf Kassenrezept verordnen dürfen. Aber sollte man sich deshalb nicht behandeln lassen und das ständige Erschöpftsein in Kauf nehmen? Sicherlich nicht!

Gezielte Vitamin-Aufbau-Kur

In Hinblick auf einen möglichen Mangel an B-Vitaminen sollte man immer daran denken: Auch wenn die Laborwerte des Blutes einen Normalbefund für die

Vitamine anzeigen, können die vorhandenen Vitamine häufig aber vom Körper nicht entsprechend verarbeitet werden. Hier kann die Gabe von gut verwertbaren Vitaminen, - z.B. als Spritze intramuskulär gegeben - häufig schnell Abhilfe schaffen. Eine Beeinträchtigung der Vitamin-Aufnahme bei der Magen-Darm-Passage wird in diesem Fall durch die i.m.-Spritzengebe vermieden. Die Vitamine werden durch den Muskel direkt vom Blut aufgenommen und dem Zellstoffwechsel zugeführt. Schon nach der ersten Injektion zeigen sich deshalb häufig erstaunliche Wirkungen.

Die Wirkungsweise von Medivitan®

Medivitan® ist eine Kombination der Vitamine B 6, B12 und Folsäure. Neben den klassischen verordnungs- und erstattungsfähigen Indikationen der B-Vitamine hat für Medivitan® der Einsatz als Vitalisierungskur an Bedeutung gewonnen.

Seit Jahrzehnten gehören B-Vitamine zum therapeutischen Standard jeder ärztlichen Praxis. Medivitan® ist ein führendes Präparat dieser Gruppe.

Regelmäßige Revitalisierungskuren mit Medivitan® können die Stimmung verbessern, helfen bei Erschöpfungszuständen und tragen zur Prävention von Alterserkrankungen bei.

Wir informieren gerne über die positiven Wirkungen solch einer Aufbaukur, über die Therapiedauer und auch über die erfreulich niedrigen Behandlungskosten.

8 Injektionen (2 pro Woche) für einen vier Monate lang anhaltenden Effekt erhalten Sie bei uns für nur 66,82 € (incl. Medikament).

Schwäche-Kurztest

Verspüren Sie im Laufe des Tages innere Unruhe?

ja nein

Fühlen Sie sich tagsüber phasenweise müde und schlapp?

ja nein

Fühlen Sie sich intensiv gestresst?

ja nein

Haben Sie häufiger Probleme beim Ein- oder Durchschlafen?

ja nein

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

ja nein

Rauchen Sie?

ja nein

Zeigen sich bei Ihnen Befindlichkeitsstörungen, die sich medizinisch nicht begründen lassen?

ja nein

Wenn Sie mehr als 3 Fragen mit "ja" beantwortet haben, sprechen Sie uns darauf an, wir beraten Sie gerne!

Erschöpfung muss nicht sein

Dr. Sabine Omankowsky

Ärztin für Allgemeinmedizin
Alt-Moabit 58
10555 Berlin ☎ 030 / 391 76 03
www.doktor-omankowsky.de



HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG

Sprechzeiten:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9 - 12	9 - 12	9 - 12	9 - 12	9 - 12
14 - 17	14 - 20		14 - 17	14 - 17
17 - 18:30 nur nach Vereinbarung			17 - 18 nur nach Vereinbarung	

Samstags für Berufstätige und Notfälle von 9 - 12
Um vorherige telefon. Anmeldung wird gebeten.

